ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo 12022016490 – Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

1	4	2025	al	30	4	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Peregrinos de la esperanza 2. Prácticas jubilares 3. Religiones y culturas 4. Valores compartidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Adelaida Velosa - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el reconocimiento de la importancia del desarrollo espiritual en las personas mayores mediante actividades religiosas, diálogos y reflexiones que aborden temas espirituales y principios interreligiosos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Promover la reflexión espiritual y la conexión con Dios a través de peregrinajes simbólicos dentro de la comunidad de cuidado.

Actividad 2: Facilitar espacios de reflexión para las personas mayores, a través de actividades que incluyan celebraciones litúrgicas, oraciones comunitarias, lecturas de textos sagrados y catequesis jubilar, promoviendo así un tiempo de gracia, perdón, renovación y comunión.

Actividad 3: Fomentar en las personas mayores el diálogo interreligioso y la reflexión sobre principios y valores comunes en diversas tradiciones religiosas, a través de actividades grupales promoviendo así el respeto, la convivencia y el entendimiento mutuo.

Actividad 4. Fomentar en las personas mayores el diálogo interreligioso y la reflexión sobre principios y valores comunes en diversas tradiciones religiosas, a través de actividades grupales promoviendo así el respeto, la convivencia y el entendimiento mutuo.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1.** Para el desarrollo de la actividad "peregrinos de la esperanza" el día 7 de abril se planeó hacer una peregrinación a la capilla de la comunidad de cuidado y reflexionar acerca de la gratitud. Se invitó a las personas mayores a participar y se les poyó en el desplazamiento hasta la capilla.
	Actividad 2. Para el desarrollo de las prácticas jubilares el día 9 de abril, se planeó realizar un peregrinaje virtual por las 7 iglesias de Roma. Se adecuó el área del patio central y se invitó a las personas mayores a participar.
	Actividad 3. Para el desarrollo de la actividad "religiones y culturas" el día 15 de abril se planeó dar a conocer mediante videos las tradiciones de semana santa en las culturas de México, Guatemala y Popayán. Se adecuó el auditorio y se invitó a las personas mayores a participar.
	Actividad 4. Para el desarrollo de la actividad "valores compartidos", el día 23 de abril se planeó llevar a cabo un recital de poesía en honor a la tierra, inspirado en las enseñanzas y visiones del Islam y el Cristianismo. Se adecuó el área del auditorio y se invitó a las personas mayores a participar.
	Actividad 1. Se dio apertura a la actividad dando la bienvenida a las personas mayores e invitándolas a recordar todo aquello por lo cual se sentían agradecidas, mientras escuchaban de fondo cantos religiosos de agradecimiento. Luego se invitó a cada persona mayor a hablar de aquello por lo cual sentía gratitud hacia Dios. Cada testimonio se convirtió en un recordatorio del valor de la vida, la familia, la salud y la fe. Algunas personas agradecieron por haber superado dificultades, otras por el amor recibido a lo largo de los años, y varias expresaron su gratitud por estar en la comunidad de cuidado. El espacio permitió no solo compartir experiencias de vida, sino también fortalecer el sentido de comunidad y esperanza.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 2.** Se dio apertura a la actividad, recordando a las personas mayores la celebración de jubileo y la importancia de las peregrinaciones dentro de las prácticas jubilares. Se invitó a las personas mayores a narrar algunas peregrinaciones que habían realizado en algunos momentos de sus vidas. Sus relatos expresaron emotividad, fe y recuerdos entrañables, destacando el valor espiritual, la unión familiar y comunitaria de estas experiencias. A través de sus testimonios, se generó un ambiente de reflexión y gratitud, reconociendo la riqueza de la memoria colectiva y el legado de fe que cada uno conserva. En seguida, se les presentó el documental "Camino de las 7 Iglesias en Roma: Historia, fe y lugares secretos por descubrir", a través del cual fueron guiados en un peregrinaje espiritual e histórico por el corazón de Roma de manera virtual.
	Actividad 3. Se dio la bienvenida a las personas mayores y se les invitó a hablar de sus recuerdos en cuanto a las tradiciones familiares de semana santa. Con ánimo recordaron las preparaciones de amasijos especiales antes del jueves santo, el silencio, recogimiento, quietud y oración durante los días santos. Las prohibiciones de jugar, gritar o trabajar el viernes santo y las largas peregrinaciones desde el campo hasta el pueblo para participar en las celebraciones religiosas. Posteriormente se les presentaron los videos de las celebraciones de Semana Santa en México, Guatemala y Popayán, las cuales comparten un profundo sentido religioso, pero se expresan de formas distintas según sus contextos culturales. En México, destacan las dramatizaciones como la Pasión de Cristo, que combinan fe y teatro popular. En Guatemala, especialmente en Antigua, las procesiones son acompañadas por coloridas alfombras de aserrín y cargadores que portan imágenes religiosas con gran solemnidad y belleza artística. En Popayán, las procesiones nocturnas, caracterizadas por su sobriedad, silencio y música sacra, reflejan una tradición centenaria declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO. Cada una de estas expresiones refleja el fervor y la identidad religiosa de cada cultura.
	Actividad 4. Se dio apertura a la actividad leyendo poemas de Rumí y posteriormente de San Francisco de Asís. Se invitó a las personas mayores a reflexionar sobre algunos versos de cada autor. Luego, se propició un espacio de reflexión mediante el cual se concluyó que Rumi y San Francisco de Asís comparten una visión similar de la creación como un reflejo de lo divino y una vía para experimentar el amor y la presencia de Dios. Ambos poetas invitan a la humanidad a vivir en armonía con la naturaleza, reconociendo su sacralidad y la necesidad de cuidar y venerar la creación como un acto de devoción espiritual. La poesía de ambos es un testimonio de cómo la espiritualidad puede conectarnos profundamente con el mundo natural, invitándonos a ver el universo no solo como un entorno material, sino como una manifestación del amor divino que nos llama a la unidad, la compasión y el respeto por todas las criaturas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1.** Se finalizó la actividad con una oración colectiva y un canto de agradecimiento, resaltando la importancia de la gratitud para fomentar sentimientos positivos como la alegría.
	Actividad 2. Para finalizar, se dio lugar a un conversatorio, donde las personas mayores expresaron su admiración por la riqueza histórica y espiritual del recorrido presentado. La actividad concluyó con una oración comunitaria, agradeciendo por la oportunidad de revivir experiencias significativas, fortaleciendo la fe y la esperanza. Este encuentro reafirmó la importancia del jubileo.
	Actividad 3. Para finalizar, se propició un espacio para compartir reflexiones y sentimientos surgidos a partir de sus recuerdos y los videos presentados. Las personas mayores valoraron la oportunidad de revivir tradiciones significativas y de conocer cómo otras culturas expresan su fe durante la Semana Santa. La actividad concluyó con un mensaje de reconocimiento a la sabiduría y experiencia de las personas mayores, resaltando la importancia de conservar y transmitir estas vivencias a las nuevas generaciones como parte del legado espiritual y cultural de nuestras comunidades.
	Actividad 4. Para finalizar, se les agradeció a las personas mayores por compartir sus pensamientos y sentimientos sobre los poemas leídos. La actividad concluyó con una oración conjunta, reafirmando la voluntad de vivir en armonía con la creación, inspirados por las enseñanzas de Rumi y San Francisco de Asís. Se destacó la importancia de llevar estos principios de respeto, amor y cuidado hacia la Tierra en la vida cotidiana, recordando que cada acto de respeto hacia la naturaleza es un acto de devoción a lo divino.

3.4 RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Recursos Humanos	Recursos Materiales
Personas mayores	Sonido
Profesional en Gerontología	Microfono
Cantantes invitados	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1. La actividad "peregrinos de la esperanza" se desarrolló según lo planeado. La expresión compartida de gratitud no solo fortaleció el ánimo de las personas mayores, sino que les permitió afianzar su fe y esperanza en Dios. Participaron 21 personas mayores.
Actividad 2. La actividad "prácticas jubilares" se desarrolló según lo planeado, dando cumplimiento a su objetivo ya que las personas mayores lograron reflexionar acerca de la renovación espiritual basada en peregrinaciones. Participaron 23 personas mayores.
Actividad 3. La actividad "religiones y culturas" se desarrolló según lo planeado, dando cumplimiento a su objetivo, ya que las personas mayores lograron identificar prácticas religiosas de diferentes culturas en torno a la semana santa. Participaron 17 personas mayores.
Actividad 4. La actividad "valores compartidos" se desarrolló según lo planeado, dando cumplimiento a su objetivo ya que las personas mayores. Participaron 12 personas mayores

En constancia firman:

Luis Ausique
Persona mayor
CC 19088379

Luz Gutierrez
Persona mayor
CC 3955397

No firma
Iliberta Cuellar
Persona mayor
CC 41326815

No firma
Cecilia Páez
Persona mayor
CC 52440510

Hna. Nubia E. Moya
Coordinadora
C.C. 35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de abril de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Maria Adelaida Velosa - Gerontóloga

Registro fotográfico mes de abril de 2025

Área: Gerontología

Línea: Espiritualidad

Actividad 1: Peregrinos de la esperanza

Fecha: 7 de abril de 2025



Actividad 2: Prácticas jubilares

Fecha: 09 de abril de 2025



Actividad 3: religiones y culturas

Fecha: 15 de abril de 2025



Actividad: valores compartidos

Fecha: 23 de abril de 2025

